Lenovo ThinkPad L14 Gen 7 (Intel) Copilot+ PC Intel Core Ultra 7 355 Laptop 35,6 cm (14") WUXGA 32 GB DDR5-SDRAM 1 TB SSD Wi-Fi 7 (802.11be) Windows 11 Pro Schwarz Deutsch



Marke : Lenovo **Produktfamilie:** ThinkPad **Artikel-Code:** 21X2003QGE

Produktname : ThinkPad L14 Gen 7 (Intel) Copilot+ PC

- Intel Core Ultra 7 355, 8C (4P + 4LPE)/8T, Max Turbo up to 4.7GHz, 12MB Intel Smart Cache
- 14" WUXGA (1920x1200) IPS 400nits 45% NTSC 60Hz DBEF5
- 2x 16GB SODIMM DDR5-5600
- 1TB SSD M.2 2280 PCIe 4.0x4 NVMe Opal 2.0
- Intel Graphics
- Windows 11 Pro



Intel Core Ultra 7 355, 8C (4P + 4LPE)/8T, Max Turbo up to 4.7GHz, 12MB Intel Smart Cache, 2x 16GB SODIMM DDR5-5600, 1TB SSD M.2 2280 PCIe 4.0x4 NVMe Opal 2.0, 14" WUXGA (1920x1200) IPS 400nits 45% NTSC 60Hz DBEF5, Intel Graphics, Intel Wi-Fi 7 BE213 802.11be 2x2 + BT5.4, Windows 11 Pro

Lenovo ThinkPad L14 Gen 7 (Intel) Copilot+ PC Intel Core Ultra 7 355 Laptop 35,6 cm (14") WUXGA 32 GB DDR5-SDRAM 1 TB SSD Wi-Fi 7 (802.11be) Windows 11 Pro Schwarz Deutsch:

Steigern Sie die Effizienz und Innovation mit Copilot+ PCs.Verbessern Sie die betriebliche Effizienz mit Copilot+ PCs.- Leichtes 14" Notebook mit KI auf dem Gerät zur Steigerung der Produktivität
- Angetrieben von der leistungsstarken Intel® Core™ Ultra Serie 3 mit optionalem Intel vPro®
- Erweiterter Lebenszyklus dank selbst austauschbarer Teile

Design	
Produkttyp *	Laptop
Produktfarbe *	Schwarz
Formfaktor *	Klappgehäuse
Gehäusematerial	Acrylnitril-Butadien-Styrol (ABS), Polycarbonat (PC)
Material Display-Rückseite	Polycarbonat (PC)
Stylus-Stift-Unterstützung	✗

Bildschirm	
Bildschirmdiagonale *	35,6 cm (14")
Display-Auflösung *	1920 x 1200 Pixel
Touchscreen *	✗
HD-Typ	WUXGA
Panel-Typ	IPS
LED-Hintergrundbeleuchtung	✓
Natives Seitenverhältnis	16:10
Blendfreier Bildschirm	✓
Helligkeit	400 cd/m²
RGB-Farbraum	NTSC
Farbskala	45%
Maximale Bildwiederholrate	60 Hz
Kontrastverhältnis	1000:1

Prozessor	
Prozessorhersteller *	Intel
Prozessorfamilie *	Intel Core Ultra 7
Prozessorgeneration	Intel Core Ultra (Serie 3)
Prozessor *	355
Anzahl Prozessorkerne	8
Prozessor-Threads	8

Kamera	
Auflösung Frontkamera (numerisch)	5 MP
Infrarot (IR)-Kamera	✓
Privatsphärenkamera	✓
Art der Privatsphäre	Sichtschutzblende

Netzwerk	
Top WLAN-Standard *	Wi-Fi 7 (802.11be)
WLAN-Standards	Wi-Fi 7 (802.11be)
Mobile Netzwerkverbindung *	✗
Antennentyp	2x2
WLAN-Controllermodell	Intel Wi-Fi 7 BE213
Hersteller von WLAN-Controllern	Intel
Ethernet/LAN	✓
Ethernet LAN Datentransferraten	100,1000 Mbit/s
Bluetooth	✓
Bluetooth-Version	5.4
Nahfeldkommunikation (NFC)	✗
WWAN	Hochrüstbar

Anschlüsse und Schnittstellen	
Anzahl USB 2.0 Anschlüsse *	1
USB 3.2 Gen 1 (3.1 Gen 1) Anzahl der Anschlüsse vom Typ A *	2
Anzahl Ethernet-LAN-Anschlüsse (RJ-45)	1
Anzahl HDMI-Anschlüsse *	1
HDMI-Version	2.1
Anzahl Thunderbolt 4-Ports	2
Intel® Thunderbolt 4	✓

Prozessor	
Prozessor Boost-Frequenz	4,7 GHz
Leistungskerne	4
Low Power Efficient-Core	4
Leistungskern maximale Turbofrequenz	4,7 GHz
Low Power Efficient-Core maximale Turbofrequenz	3,5 GHz
Leistung Basisfrequenz des Kerns	2,3 GHz
Effiziente Basisfrequenz des Kerns	1,7 GHz
Low Power Efficient-Core Basisfrequenz	1700 MHz
Prozessor-Cache	12 MB
Prozessor Cache Typ	Smart Cache
Prozessorsockel	FCBGA2540
Grundleistung des Prozessors	25 W
Maximale Turboleistung	55 W

Neuronale Prozessoreinheit (NPU)	
Copilot+ PC	✔
Neuronale Prozessoreinheit (NPU)	Intel AI Boost
Sparsity Support	✔
Unterstützung für Windows Studio-Effekte	✔
Von der NPU unterstützte AI-Software-Frameworks	OpenVINO, Windows ML, ONNX RT, WebNN
NPU-Leistung bis zu	49 Tera-Vorgänge pro Sekunde
GPU-Leistung bis zu	40 Tera-Vorgänge pro Sekunde

Speicher	
Speicherkapazität *	32 GB
Interner Speichertyp	DDR5-SDRAM
Speichertaktfrequenz	5600 MHz
Memory Formfaktor	SO-DIMM
Speicherlayout	2 x 16 GB
Speicherkartensteckplätze	2x SO-DIMM
RAM-Speicher maximal *	64 GB
Speicherkanäle	Zweikanalig

Speichermedium	
Gesamtspeicherkapazität *	1 TB
Speichermedien *	SSD
Gesamtkapazität der SSDs	1 TB
Anzahl SSD installiert	1
SSD Speicherkapazität	1 TB
SSD Schnittstelle	PCI Express 4.0
NVMe	✔
SSD-Formfaktor	M.2
M.2 SSD- Größe	2280 (22 x 80 mm)
Selbstverschlüsselndes Laufwerk (SED)	✔
Optisches Laufwerk - Typ *	✘
Integrierter Kartenleser	✘

Grafik	
Separates Grafikkartenmodell *	Nicht verfügbar
Eingebaute Grafikadapter *	✔
Hersteller der eingebauten GPU	Intel
Separater Grafikadapter *	✘
On-Board-Grafikadapterfamilie	Intel-Grafik
Eingebautes Grafikkartenmodell *	Intel-Grafik
Beschleunigung der Strahlenverfolgung	✔

Anschlüsse und Schnittstellen	
Kombinierter Kopfhörer-/Mikrofon-Anschluss	✔
USB-Typ-C DisplayPort-Wechselmodus	✔
USB - Schlafen-und-Laden	✔
USB-Ports - Schlafen-und-Laden	1

Leistungen	
Motherboard Chipsatz	Intel SoC

Tastatur	
Eingabegerät	ThinkPad UltraNav
Numerisches Keypad *	✘
Tastatur mit Hintergrundbeleuchtung	✔
Spritzwassergeschützte Tastatur	✔
Tastatursprache	Deutsch
Copilotentaste	✔

Software	
Betriebssystemsprache	Deutsch
Microsoft Copilot	✔
Installiertes Betriebssystem *	Windows 11 Pro
Mitgelieferte Software	Lenovo AI Now

Prozessor Besonderheiten	
Intel® Smart Cache	✔

Akku/Batterie	
Akku-/Batterietechnologie	Lithium-Ion (Li-Ion)
Batteriekapazität *	57 Wh
Schnellladung	✔

Energie	
Netzteilstärke	65 W
Netzteilfrequenz	50 - 60 Hz
Netzteil Eingansgsspannung	100 - 240 V
USB Typ-C Ladeport *	✔
Erforderliche Ladeleistung (min.) *	15 W
Erforderliche Ladeleistung (max.) *	65 W
USB Power Delivery	✔

Sicherheit	
Kabelsperre-Slot	✔
Slot-Typ Kabelsperre	Kensington
Fingerabdruckscanner	✔
Smartcard-Leser	✔
Windows Hello	✔
Trusted Platform Module (TPM)	✔
Trusted Platform Module (TPM) Version	2.0
Passwortschutz	✔
Passwortschutz-Art	SSD, Supervisor, Einschalten

Betriebsbedingungen	
Betriebstemperatur	5 - 35 °C
Temperaturbereich bei Lagerung	5 - 43 °C
Relative Luftfeuchtigkeit in Betrieb	8 - 95%
Luftfeuchtigkeit bei Lagerung	5 - 95%
Maximum Versandhöhe	3048 m

Audio	
Audio-Chip	Realtek ALC3287
Audio-System	Dolby Atmos
Anzahl eingebauter Lautsprecher	2
Lautsprecherleistung	2 W
Eingebautes Mikrofon	✔
Mikrofonanzahl	2

Kamera	
Frontkamera	✔

Zertifikate	
Zertifizierung	ENERGY STAR 9.0 EPEAT Gold Registered ErP Lot 6/26 RoHS compliant TCO Certified, generation 10

Gewicht und Abmessungen	
Breite	313,7 mm
Tiefe	226 mm
Höhe (vorne)	1,14 cm
Höhe (hinten)	1,73 cm
Gewicht *	1,39 kg

Lieferumfang	
AC-Netzadapter *	✔
Eingabestift	✘



0199276738967



199276738967

Catalog Object Cloud



Disclaimer. The information published here (the "Information") is based on sources that can be considered reliable, typically the manufacturer, but this Information is provided "AS IS" and without guarantee of correctness or completeness. The Information is only indicative and can be changed at any time without notification. No rights can be based on the Information. Suppliers or aggregators of this Information do not accept any liability with regard to the content of (web)pages and other documents, including its Information. The publisher of the Information can not be held liable for the content of 3rd party websites that are linking this Information or are linked to from this Information. You as the User of the Information are solely responsible for the choice and usage of this Information. You are not entitled to transfer, copy or otherwise multiply or distribute the Information. You are obliged to follow the directions of the copyright owner(s) with regard to the use of the Information. Exclusively Dutch law is applicable. With regard to price and stock data on the site, the publisher followed a number of starting points, which are not necessarily relevant for your private or business circumstances. Therefore, the price and stock data are only indicative and are subject to changes. You are personally responsible for the way you use and apply this information. As a user of the Information or sites or documents in which this Information is included, you will adhere to standard fair use including avoidance of spamming, ripping, intellectual-property violations, privacy violations, and any other illegal activity. Automated scraping, data mining, or harvesting for the purpose of training machine learning models, neural networks, or artificial intelligence systems is strictly prohibited without a commercial license.

Publication date: 20-OCT-2026. Prints or copies of Information are only valid on the printed Publication date